

我们想要孩子知道什么？

节制是停下来，求上帝帮助你做出正确的选择。

大卫放过扫罗
撒母耳記上 24

本周链接

对神、基督或是课程有疑问？

请查看这些网站：

<https://www.reasonablefaith.org/>
<https://www.gotquestions.org>

发电子邮件给我们

kids@blackhawkchurch.org

Spotify 播放列表

[Preschool](#) | [Elementary](#) | [56](#)

[收看今日的课程](#)

圣经经节

但是圣灵的果实是爱，喜乐，
和平，耐心，仁慈，善良，忠
诚，温和和节制。

加拉太书 5:22-23

关于视频

- 聚集你的家人。打开你最喜欢的圣经或圣经软件。让每个人都说出他们最喜欢的甜点是什么。
- 如有需要，可随时暂停视频！比如停下来问问题、做分享。

看完视频后

与家人一起讨论以下问题：

1. 上帝选择了谁作为以色列的新国王？
2. 大卫对扫罗的外袍做了什么？
3. 大卫在这个故事中如何表现出自制力？
4. 当你的朋友要你做一些不应该做的事情时，要自我控制是很难还是容易做到的？

本周活动：

- **停止-思考-祷告着色页：**用心为[这页](#)着色，以帮助你记住可遵循的节制的步骤。
- **Zig-Zag 节制游戏：**使用人行道粉笔或胶带在空地上画出锯齿形的线。让一个人牵住另一个人的手，带领著他小心翼翼地、有节制地沿着曲折线行走。谈论圣灵如何带领我们节制地过生活。
- **祷告中心：**在你的房屋中指定一个特殊位置，当家中任何人需要节制的帮助时，可到此向神求助。可以考虑的地方可能是一个壁橱，一间房间，门廊等。在那个地方附近设置一个标牌，写上“祷告中心”。当任何人在情感、言语和反应上需要帮助时，可轮流使用这个地方向神祷告。
- **圣灵的果子挂饰：**继续制作圣灵的果子的挂饰，打印这个[节制图案](#)，如果你还没有这么做。剪下后上色，串在绳子上，绑在你的挂饰上。你的挂饰就此完成了，圣灵的果子的所有九个属性全在其上！
- **56 年级学生—深入思考：**查阅箴言 25:28 (NIV)。圣经说，有节制力就像一座城市有著坚固而不易破碎的城墙。列出三件你可以做的事情，以建立坚固的节制力之墙。
- 请关注 [Blackhawk Kids Facebook](#) 和 [Instagram](#) 网页。
- 如欲收到 Family Guide，请与胡江涛姐妹联系，微信号：HuJiangtao1221

祷告

使用这本 [《圣灵的果子祷告指南》](#)，获得本周如何为节制祈祷的想法！