

## Colección de historias: reflexiona y comparte tu historia

En medio de nuestras vidas, a menudo desordenadas y todavía en proceso, Dios usa nuestras historias para moldearnos y animarnos tanto a nosotros como a nuestra comunidad. Cuando reflexionamos sobre nuestras historias y le pedimos a Dios que las ilumine, Él puede mostrarnos nuestras historias desde Su perspectiva. Podemos ver Su fidelidad y provisión, así como las formas en las que ha estado presente y activo en nuestras vidas, moldeándonos cada vez más a Su imagen.

Cuando reflexionamos sobre nuestra historia y escuchamos las historias de otros, podemos ver la forma en que la luz de Dios ha iluminado tanto las partes difíciles como las partes bonitas de nuestras vidas. Saber esto nos ayuda a brillar más espléndidamente y vivir más plenamente de lo que alguna vez supimos que podíamos. Todos tenemos historias únicas y estamos invitados a compartirlas como parte de la historia más amplia del amor de Dios y la búsqueda de Su creación que ha estado sucediendo desde el principio de los tiempos.

Esperamos que las herramientas a continuación sean un primer paso útil para ver las formas en que Dios ha estado obrando en tu vida, incluso cuando es posible que no lo hayas visto. Dedica un tiempo para orar antes de comenzar, pidiéndole a Dios que te muestre cómo ha estado involucrado y activo en tu historia. A partir de ahí, navega por el material a tu propio ritmo. Quizás encuentres útil responder las preguntas en cualquier orden, omitir algunas y regresar más tarde, o procesarlas en voz alta con otra persona.

Esta no es una herramienta de uso único, sino una lista de preguntas y prácticas útiles a las que podemos volver una y otra vez cuando estemos tratando de ver la actividad de Dios en nuestras vidas. Esperamos que te resulte útil a medida que descubres la historia que Dios está tratando de compartir a través de ti.

### MOMENTOS IMPORTANTES.

Piensa en momentos de tu vida. A continuación, escribe de 10 a 15 de estos que se destaquen como significativos. Siéntete libre de expresar tus momentos creativamente, incluye momentos tanto positivos como negativos, y momentos de hace mucho tiempo y recientes.

PARTE I. Reflexiona sobre tus momentos enumerados. ¿Cuáles son los temas o sentimientos comunes que atraviesan estos momentos?

Resalta o describe momentos relacionados con el mismo tema. A continuación, enumera 3 temas de tu historia que sean significativos.

- 1.
- 2.
- 3.

Ahora considera las siguientes preguntas con respecto a tus temas:

- ¿Cuáles de estos temas sabías que están presentes en tu historia? ¿Alguno te sorprendió?
- ¿Cuáles de estos temas todavía están presentes en tu vida hoy?
- ¿Cómo has visto repetirse estos temas a lo largo de tu vida para producir líneas argumentales y patrones que vives hoy?
- ¿De qué maneras has visto o no visto a Dios durante estas historias?

o Durante la experiencia

o Reflexionando sobre la experiencia

PARTE II. Elije un tema que te llame la atención. A continuación, menciona el tema y considera las siguientes preguntas relacionadas con los acontecimientos de la vida que se relacionan con el tema:

TEMA: \_\_\_\_\_

- ¿Cuándo te sentiste cerca de Dios?
- ¿Cuándo te sentiste lejos de Dios?
- ¿Qué voces te influyeron más que Dios? ¿Qué dijeron?

- 1.
- 2.
- 3.

- ¿Quiénes son las personas clave en tu vida relacionadas con este tema? ¿Qué voces fueron positivas y negativas? ¿Influencias? (Nota: las personas pueden aparecer en varios lugares de la línea que representan diferentes puntos en el tiempo / las experiencias)

Negativa      Neutral      Positiva

¿Qué te dice este tema sobre tus fortalezas y debilidades?

FORTALEZAS    DEBILIDADES

¿Qué verdades o mentiras te hace creer este tema sobre ti mismo, los demás o Dios?

PARTE III. Ahora, vuelve a leer los momentos importantes de tu vida que enumeraste originalmente y considéralos con los temas recurrentes.

- ¿Qué partes de tu vida fueron las más difíciles de enumerar? ¿Por qué?
- Si tuvieras que crear capítulos específicos de tu vida, ¿cuáles serían los títulos?
- ¿Qué errores en el mundo te gustaría que se corrigieran? ¿Qué eventos de tu historia dieron lugar a esto?
- No siempre somos la víctima en nuestras historias; ¿Cómo has lastimado a alguien en estos momentos?
- ¿Qué se sintió como un/una:
  - Lucha?
  - Alegría?
  - Conflicto?
  - Éxito?
  - Fracaso?
  
- ¿Qué circunstancias te hacen una persona propensa a alejarte de Dios?
  
- ¿En qué no querías convertirte?
  
- ¿Cuáles fueron los momentos en los que sentiste una fuerte llamada?
  
- ¿Qué valores son importantes en tu vida?
  
- De acuerdo con estas respuestas, ¿cuál es la dirección en la que quieres ir?
- Si le pidieras a Dios con valentía que te guíe en esta dirección, ¿qué pedirías?

Numera tus eventos en la página 1. Utilizando la línea de tiempo a continuación, enumera todos los números en los que ocurrieron durante tu vida.

0      20      40      60      80      100

### PRÓXIMOS PASOS

- Todos nuestros temas no representan una visión completamente precisa de quiénes somos. ¿Cómo se pueden canjear estos temas para mostrar una visión más precisa de quién eres tú?
- ¿Cómo se pueden redimir estos temas para mostrar una visión más precisa de quién es Dios?
- ¿Hay algún lugar en el que debas hacer las paces u ofrecer una disculpa?
- ¿Qué temas quieres que sean ciertos sobre tu historia?