

## 子女教養的幾件事

第一件事，是我們必須要學習陪伴孩子。孩子的成長過程需要家長的陪伴。他們需要精神、情感、靈性的陪伴，而不只是我們大多華人父母只重視的教導知識、規矩、道德。孩子也需要父母作為他們各方面的榜樣。特別到了青少年時期，我們身為家長就越來越是一個陪伴的角色，而不再是一個要求絕對服從的權威性角色。就是說，我們的關係就越來越從「上對下」，一步步的轉換到「肩並肩」，從原本的「主導」變成「輔導」，我們走在前面引導的角色減少，而是走在旁邊輔導的比重增加。

陪伴有幾個重點，第一是時間。讓我們願意花時間在孩子身上。花時間聚餐，花時間交談、花時間共渡輕鬆愉快的休閒娛樂時光。花時間也分為三種：

1. 跟孩子一起作**你喜歡**的事。
2. 花時間作**他們喜歡**的事，在他們有興趣的領域陪伴他們：體育、音樂、美術、表演藝術，樣樣皆可。當然，也應該有單純的娛樂、放鬆、「浪費時間」的陪伴。
3. 聆聽。我們容易犯的一個大毛病，是造成親子關係冰冷的原因，就是我們無法真實的聆聽，因為我們愛說教，總是想要教導、灌輸觀念，或一心一意提出很多建議要協助他們解決問題。讓我們花時間，不帶任何教導的心態與立場，**專心的聆聽孩子的心聲**。孩子說的不好，家長也不批評責備(否則他以後就不跟你說了)。說的好，我們就肯定鼓勵他。無論他說的好或不好，我們都謝謝他願意敞開心真誠的與我們分享，如此才能建立真正心與心溝通的橋樑。

只有當我們認真聆聽，我們才能了解他們。每個大人小孩，每顆心，都有被了解的需要。我們能夠感受到父神的愛，其中一個原因正是因為我們知道祂了解我們，知道我們一切的心思意念。讓我們也能夠真正的認識孩子的內心世界。

第二件事：在孩子的每個成長的階段，學會放手。我們都知道直昇機父母所帶給孩子的負面影響。但我們也要注意，不落入另一個極端。我指的並非完全的放手，也就是在不恰當的時機放手，反而會成為不負責任的家長。我鼓勵的，是階段性的、漸進式的放手。

就讓我們從頭論起：孩子出生時我們需要完完全全的將他抱在懷中。但是從嬰兒時期開始，我們就等於是在踏上一條逐步放手之路。等到孩子長大成熟之後我們就有一天需要完全的放手。當然，這是一個漸進的過程，因為孩子是一點一點的長大成熟的。其實哪怕他們並不遵守我們的話，在他們長大時我們還是得學會放手。這一點美國人做的比我們好。他們較懂得如何讓孩子獨立自主。很可惜的是，許多華人培養出來的孩子，或說教養小孩的方式，只不過是讓孩子越來越依賴我們。

### 「放手」的人生功課

讓我們一起學會放手吧！讓我們把放手，當作自己個人的最重要人生功課。我們所說的「信仰的道路」、「成聖之路」、「信心的旅」，說穿了就是放手之路。我們何時把自己人生的主權完全的放下，全然的交託給神，我們就學會了主權在神、信而順服的功課。當我們達到這樣的屬靈境界時，我們便學會了凡事交託、凡事仰望，得到屬靈的真自由。我們不在憑己意、掙扎痛苦。

從屬靈的層面來看，這是因為我們從未真正的把「施比受更有福」當一回事。跟世俗社會上的人一樣，我們以為豐富的人生就是「得」，拼命的想要在各方面得到更多，越多越好。我們就像創世記中的雅各一樣，拼命的抓(雖然不見得使用欺騙或任何不正當的手段，當其實心態上是一樣貪心的)。若從更深度的靈性來看，這是我們身為家長的掌控心態，這樣的心態源自於我們老我罪性中的自大驕傲。

### 將「放手」當作美事

「年輕時所生的兒女，好像勇士手中的箭。」(詩 127:4) 兒女是我們手中的箭，箭總有一天是要射出去的，不是一輩子放在我們的箭袋中。你不可能要他一輩子一切都聽你的。不可能要他凡事都在你的掌控之中。若是如此，反而害了孩子，因為他會養成一輩子依賴你的習性，個性上也會軟弱，無法成熟獨立，面臨人生的各樣考驗時便不知如何是好，沒有決策能力，凡事都問你。等到有一天你不在了，他在心智上卻還是小孩子，但是又沒有人可以問了。家長在孩子成人後還未全然放手，是最大的反教育。

當我們願意放手，孩子便能學習獨當一面。當我們願意放手，孩子便能學會依靠神，而非倚賴我們。在成長的路上，雖會有跌跌撞撞，但我們知道，那是他們必經的過程，一路上有主同在，他們便能「經一事，長一智」。

在子女關係的事上，正是這個人生功課最大的考驗。讓我們一起學會放手吧！讓我們懂得，放手是一件極美的事。